



Centrum voor LeerlingenBegeleiding

Noordwest-Brabant

Spiegelstraat 1
1730 Asse
www.clbnoordwestbrabant.be

Preventieve gezondheidszorg

Tel. 02/452.79.99

Fax 02/453.01.90

Mail: med.asse@clbnoordwestbrabant.be

WINDPOKKEN

-

VARICELLA

Hoe herken je het?

Het begint met rode pukkeltjes die overgaan in jeukende blaasjes gevuld met helder vocht. Meestal is er ook koorts. Wanneer deze blaasjes opengaan ontstaan korstjes die na 7 tot 10 dagen loslaten. De huiduitslag verspreidt zich via de romp en het gezicht naar de rest van het lichaam.

Hoe geraak je besmet?

Een kind met windpokken kan een andere persoon (die nog geen windpokken heeft doorgemaakt) besmetten via het speeksel bij spreken, hoesten, niezen... .

Pas twee à drie weken na het contact, zal die andere persoon ook ziek worden.

Wat kan u doen ?

- Als u denkt dat uw kind windpokken heeft, raadpleeg dan uw huisarts.
- Probeer uw kind "hoest- en niesdiscipline" bij te brengen (hand of zakdoek voor de mond/neus tijdens het hoesten en niezen).
- Tips voor verzorging:
 - Houd de nagels kort om bijbesmetting van de letsels door krabben te voorkomen.
 - gebruik een product om de letsels te ontsmetten en tegelijkertijd uit te drogen
 - Laat uw kind niet in bad voor alle blaasjes ingedroogd zijn (korstjes).
 - Als uw kind erg veel jeuk heeft, kunt u uw huisarts een jeukwerend geneesmiddel laten voorschrijven.

■ **Om verspreiding te voorkomen mag uw kind niet meer naar school tot alle blaasjes ingedroogd zijn.**

En inenten?

Er bestaat een vaccin tegen windpokken. Systematische inenting van kinderen jonger dan 12 jaar wordt door de Hoge Gezondheidsraad echter niet aangeraden. Er is onvoldoende kennis over de beschermingsduur na vaccinatie en het risico bestaat dat door een onvoldoende vaccinatiegraad van de bevolking, de ziekte zich vaker op oudere leeftijd zou voordoen.

Bovendien maken heel wat kinderen windpokken onopgemerkt door. Vandaar dat bij jongeren ouder dan 12 jaar, waarvan men vermoedt dat ze nog geen windpokken hebben doorgemaakt, aangeraden wordt om bij gelegenheid antistoffen in het bloed op te sporen (tien maal minder duur dan de vaccinatie). Indien hieruit blijkt dat er geen bescherming is, wordt toch best ingeënt.

Voor meer informatie kan u ons bereiken op bovenstaand telefoonnummer.

Met vriendelijke groeten,

De CLB-arts