

CLB Noordwest-Brabant
Centrum voor Leerlingenbegeleiding
Preventieve gezondheidszorg
Spiegelstraat 1, 1730 ASSE
Tel. 02/452.79.99 Fax. 02/453.01.90

INFORMATIE OVER HOOFDLUIZEN.

Hoe is een hoofdluis te herkennen?

Luizen zijn kleine grauwe beestjes die iets kleiner zijn dan een luciferkopje. Ze leggen eitjes (neten) en leven van bloed. De **neten** zijn het gemakkelijkst te vinden. Zij hebben een wit/gele kleur en zitten vastgekleefd aan de haren, dicht bij de hoofdhuid.

Luizen en neten zitten vooral op warme, donkere plekjes : achter de oren of in de nek.

Hoe krijg je ze?

Luizen kunnen niet springen. Ze lopen van de één naar de ander via direct contact, vb. :

- spelende kinderen die met hun hoofden dicht bij elkaar zitten.
- het gebruik van dezelfde kam door meerdere kinderen.
- via mutsen en jaskragen (op de kapstok).
- in bed via het hoofdkussen.

Iedereen kan luizen krijgen (ook volwassenen!). Het krijgen van luizen heeft niets te maken met slechte hygiëne.

Wat kan u doen?

Als uw kind luizen heeft :

- 1) Dan is er een behandeling met een **luizendodend** middel nodig. De voorkeur gaat naar een lotion op basis van "malathion" die tegelijk neten en luizen doodt. Deze is bij de apotheker verkrijgbaar onder de naam **Prioderm** of **Radikal**. Volg aandachtig de instructies op de bijsluiter.
 - Laat uw kind pas terug naar school na de behandeling (één nacht).
 - Kijk de haren van alle gezinsleden na op luizen.
 - Herhaal best de behandeling na een achttal dagen.
 - De (dode) neten kan je het best verwijderen met een luizenkam, verkrijgbaar in de apotheek.(Gebruik hiervoor de nat-kam-methode.)
 - Laat ieder zijn eigen kam of borstel gebruiken.
 - Verschoon het beddengoed en de kleren extra vaak. Dingen die niet gewassen kunnen worden op 60 graden zoals knuffels steek je het best gedurende een week in een gesloten zak om de luizen te doden.
 - NB. : regelmatig haren wassen biedt geen bescherming tegen luizen.
- 2) Een goedkope en kindvriendelijke behandeling is de **nat-kam-methode** . *(zie keerzijde brief)*

Met dank voor uw medewerking.

De schoolarts.

De nat-kam methode is een goedkope en kindvriendelijke alternatieve behandeling. Je hebt enkel shampoo en conditioner nodig. Je kan er zelfs neten mee uitkammen!!!

Wat heb je nodig?

Gewone shampoo, conditioner (= crèmespoeling, balsem), gewone kam, zeer fijne luizenkam, lauw water, washandje, wit keukenpapier en handdoeken.

Methode

- was het haar met gewone shampoo,
- breng **zeer veel conditioner** in het haar (enkele minuten laten inweken),
- kam de knopen uit het haar met een gewone kam,
- kam het haar van achter naar voor **met een luizenkam** tegen de schedelhuid aan (hoofd voorover).
Kindjes zitten dan op de knietjes. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links,
- na elke kambeurt veeg je de luizenkam af aan een (witte) papieren servet of keukenrol,
- het **haar uitspoelen en zeer nat laten**,
- kam het haar met een gewone kam naar achter,
- kam nu met de luizenkam van voor naar achter (het kind zit rechtop),
Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. In totaal dient men minstens een kwartier te kammen,
- deze behandeling doe je viermaal gedurende twee weken: d.w.z. om de drie-vier dagen. Na twee weken moet je luizen- en netenvrij zijn.

Veel succes!